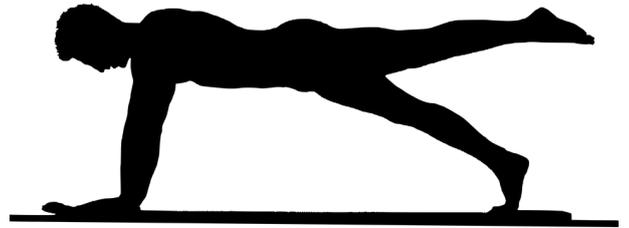




Schnupperkurs

Pilates



Sie sind **über 50** und möchten sportlich aktiv werden aber gleichzeitig auch entspannen? Das ist möglich!

Wir zeigen Ihnen wie.

Wann?

Donnerstag (29.09.2022), 15:00 - 16:00 Uhr

Wo?

Gallus Garten

(Idsteiner Str., hinter Bushaltestelle Schneidhainer Str.)

Bitte melden Sie sich für den Kurs an. Die Plätze sind begrenzt!

Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte oder ein Handtuch mit.

Bei Interesse und Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Sophia Stenzel (Tel.:0176-43388034) oder

Isabelle Lorenz (Tel.: 0157 52466865)

Email: gallus-bleibt-aktiv@kiz-gallus.org